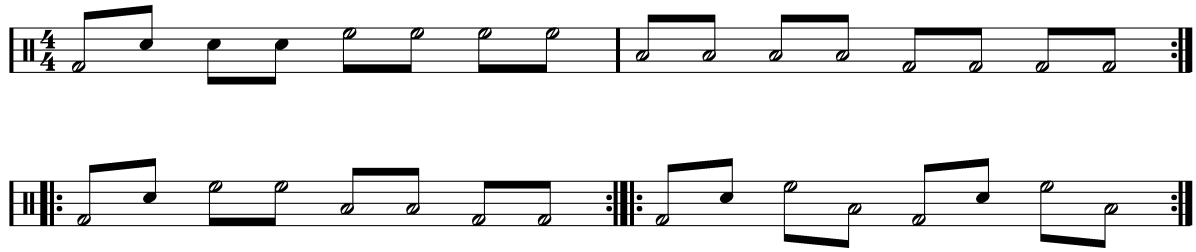
Fitness Studio für die TomToms

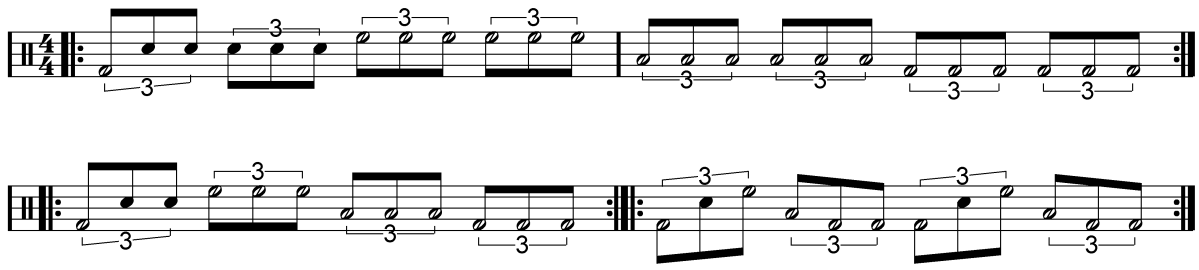
Zwischendurch sollten wir mal wieder eine kleine Fitness Übung einlegen, damit Du schnell genug wirst um auf dem Drum Set so richtig „Wirbel" zu machen. Vielleicht möchtest Du in Deiner Band auch schon mal ein kleines Solo spielen oder fühlst Dich unwohl wenn Du bei den Sechzehntel Fill Ins immer gleich an Deine Tempo Grenzen stößt.

Wir beginnen zunächst mit Achteln und gehen dann über die Triolen zu den Sechzehnteln. Übe am Anfang sehr langsam, um Dich an die Bewegungsabläufe zu gewöhnen. Wiederhole jede Übung mindestens 8 mal!! Kombiniere sie mit Grooves!!

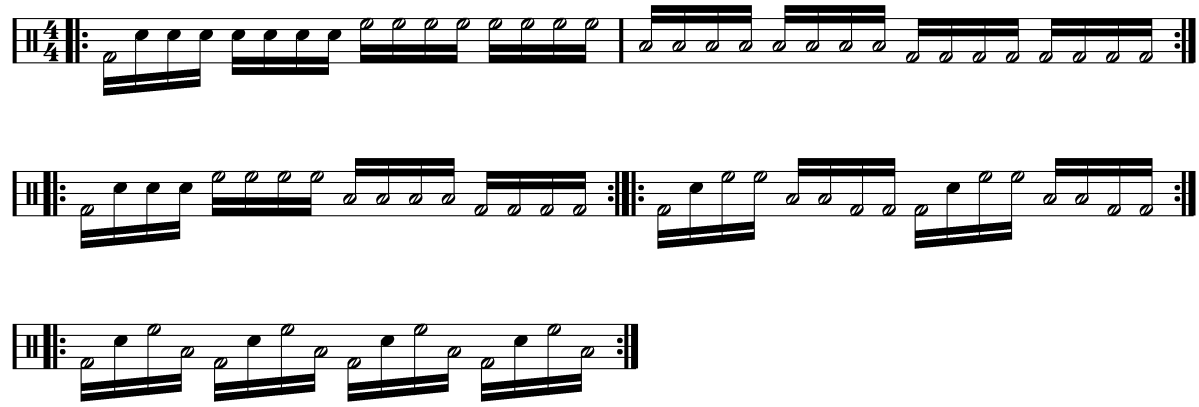
Achtel



Triolen



Sechzehntel



Tipp: Du kannst die komplette Seite auch hintereinander spielen als Rhythmus-Pyramide!! Begleite Dich wenn alles gut läuft mit Bass Drum und/oder HiHat.